

M.A. / M.Sc.	MYS-C402						SEMESTER-IV	
	Yoga therapy for common Ailments-2							
सामान्य व्याधियों के लिए योग चिकित्सा-2								
Total Lectures	Maximum Marks (MM)	Time	L	T	P	Sessional	End Semester Exam (ESE)	Total Credits
60	100	3 Hrs.	3	1	0	30	70	04

नोट : इस प्रश्न-पत्र में दो खंड होंगे- अ, और ब। “खण्ड अ” में दस लघु उत्तरीय प्रश्न होंगे, जिनमें से पाँच प्रश्न करने होंगे तथा प्रत्येक छः अंकों का होगा। “खण्ड ब” में आठ दीर्घ उत्तरीय प्रश्न होंगे, जिनमें से चार प्रश्न करने होंगे तथा प्रत्येक दस अंकों का होगा। प्रश्न-पत्र सम्पूर्ण पाठ्यक्रम को ध्यान में रखकर बनाया जाएगा।

इकाई-1. अन्तःस्रावी ग्रंथि एवं चयापचय संबंधी विकारों का यौगिक प्रबन्धन; परिचय तथा वर्गीकरण, मधुमेह (Diabetes) टाईप-1 एवं टाईप-2; परिभाषा, कारण, लक्षण एवं यौगिक प्रबन्धन (शोध आधारित अभ्यास)। हाइपर/हाइपोथायरायडिज्म (Hyper/Hypothyroidism); परिभाषा, कारण, लक्षण एवं यौगिक प्रबन्धन (शोध आधारित अभ्यास)। मोटापा (Obesity)- परिभाषा, वर्गीकरण, कारण, लक्षण एवं यौगिक प्रबन्धन (शोध आधारित अभ्यास)।

इकाई-2. मेरुदण्ड संबंधी विकारों का यौगिक प्रबन्धन; परिचय तथा वर्गीकरण तथा यौगिक प्रबन्धन। पीठ दर्द (Back Pain)- वर्गीकरण, परिभाषा, कारण, लक्षण एवं यौगिक प्रबन्धन (शोध आधारित अभ्यास)। गर्दन दर्द (Neck Pain)- परिभाषा, कारण, लक्षण एवं यौगिक प्रबन्धन (शोध आधारित)।

इकाई-3. कंकालीय विकारों का यौगिक प्रबन्धन; परिचय, वर्गीकरण तथा यौगिक प्रबन्धन। गठिया (Arthritis)- परिभाषा वर्गीकरण, कारण, लक्षण संधिशोथ गठिया (Rheumatoid Arthritis)- परिभाषा कारण, लक्षण तथा यौगिक प्रबन्धन (शोध आधारित अभ्यास) ऑस्टियोआर्थराइटिस (Osteoarthritis)- परिभाषा कारण, लक्षण, यौगिक प्रबन्धन (शोध आधारित अभ्यास)। गाउट (Gout)- परिभाषा, कारण, लक्षण तथा यौगिक प्रबन्धन (शोध आधारित अभ्यास)।

इकाई-4. मानसिक विकारों का यौगिक प्रबन्धन; परिचय तथा वर्गीकरण। चिंता विकार (Anxiety Disorder)- परिचय, प्रकार, चिंता संबंधी विकारों की परिभाषा, कारण, लक्षण एवं यौगिक प्रबन्धन (शोध आधारित अभ्यास)। तनाव (Stress)- परिभाषा, कारण, लक्षण तथा यौगिक प्रबन्धन (शोध आधारित अभ्यास)। अवसाद (Depression)- परिभाषा, कारण, लक्षण तथा यौगिक प्रबन्धन (शोध आधारित अभ्यास)।

इकाई-5. तंत्रिकातंत्र तथा मस्तिष्क संबंधी विकारों का यौगिक प्रबन्धन; परिचय तथा तंत्रिकातंत्र विकारों का वर्गीकरण। सरदर्द (Headache)/माइग्रेन(Migraine)- परिभाषा, कारण, लक्षण एवं यौगिक प्रबन्धन (शोध आधारित अभ्यास)। मिर्गी (Epilepsy)- परिभाषा, कारण, लक्षण एवं यौगिक प्रबन्धन (शोध आधारित अभ्यास)। पार्किन्सन (Parkinson)- परिभाषा, कारण, लक्षण एवं यौगिक चिकित्सा प्रबन्धन (शोध आधारित अभ्यास)।

संदर्भ सूची:

योग और मानसिक स्वास्थ्य - डॉ सुरेश वर्णवाल

Yoga for Diabetes- Dr. H R Nagendra, R Nagaratna, SVYP

Yoga Therapy- Swami Kuvalayananda

Yoga for Anxiety and Depression- Dr. H R Nagendra, R Nagaratna, SVYP

Recommended Website:

Research Publication in Yoga and all concerned common diseases and disorders from peer reviewed journals.

[Http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/)